

## Ketamin-assistert psykoterapi

Ved Awakn Clinics Oslo tilbyr vi ketamin-assistert psykoterapi (KAP) for et spesifikt spekter av psykiatriske lidelser og avhengighet. Dette er "off-label" behandling i tråd med retningslinjer fra helsedirektoratet. En forutsetning for KAP er dokumentasjon på at det er forsøkt minst to tidligere standardbehandlinger for aktuell lidelse.

Hvis du har en pasient som er interessert i KAP, ber vi deg som fastlege(psykiater om et kort sammendrag med følgende opplysninger:

### 1) Somatiske og psykiatriske diagnoser

2) Tidligere psykiatrisk sykehistorie (innleggelse, tidligere behandlinger eks. antidepressiva, stemningsstabiliserende, hypnotika, psykoterapi osv)

### 3) Medisinliste

4) Vennligst noter dersom pasienten din har noen av følgende diagnoser (mulige ekskluderende faktorer):

- Psykose (Schizofreni, Bipolar type 1, Rusutløst psykose)
- Kardiovaskulære tilstander: (Hjerneinfarkt eller -blødning, Angina, Hjerteinfarkt, Hjertesvikt, Ubehandlet hypertensjon, Arrytmi, Forlenget QT-tid)
- Alvorlig leversykdom, blære- eller nyresykdom
- Graviditet eller amming

Dokumentasjonen kan gis til pasienten eller sendes direkte til oss via post eller Digipost (Awakn). Vi kaller deretter pasienten inn til en konsultasjon der vi vil vurdere om pasienten egner seg for KAP. Dersom vi kan tilby behandling, vil du motta epikrise etter fullført behandling.

Ta gjerne kontakt om du har spørsmål knyttet til de kliniske aspektene ved denne behandlingen.

Informasjon er også tilgjengelig på vår nettside [awaknclinics.no/for-helsepersonell](http://awaknclinics.no/for-helsepersonell).

Med vennlig hilsen,

Lowan H. Stewart, MD, FACEP  
Specialist in emergency medicine, AMM  
Regional Director, Nordics, Awakn Life Sciences  
Medisinsk faglig rådgiver DPS Nordre Østfold Ketaminenheten