
Informasjonshefte til klienter



www.awaknclinics.no

Awakn™ Clinics Oslo

Informasjonshefte til klienter om ketamin-assistert psykoterapi ved Awakn Clinic Oslo

Velkommen til Awakn Clinic Oslo

Awakn Clinic Oslo er en av få klinikker som tilbyr ketamin-assistert psykoterapi i Norge. Vi behandler klienter med depresjon, angstlidelser, PTSD, spiseforstyrrelser og avhengighet. Vi er fokusert på personsentrert behandling og ønsker å informere deg godt om vår klinikk og behandlingen vi tilbyr. Dette heftet gir informasjon om behandlingsforløpet og vil forhåpentligvis gi deg svar på det du lurer på.

De ansatte ved Awakn Clinic Oslo har lang erfaring med psykedelika-assistert terapi. Substanser brukt til psykedelika-assistert psykoterapi inkluderer ketamin, MDMA og psilocybin. Behandlere ved vår klinikk har gjennomgått formell trening i dette.

Hva er ketamin?

Ketamin er et syntetisk legemiddel som har vært benyttet innen anestesi og for smertelindring i over femti år. Ketamin brukes daglig i akuttmottak verden over, som effektiv og trygg anestesi for kortvarige kirurgiske inngrep. Ketamin velges ofte til bruk hos både barn og eldre mennesker og personer med fysiske helseproblemer. I nyere tid har forskning også oppdaget at ketamin ved lavere doser har både antidepressiv og psykedelisk effekt.

Hva er bakgrunnen for ketamin-assistert psykoterapi (KAP) ved Awakn

Ketamin blir ved mange klinikker i utlandet brukt alene som et antidepressiva. En del studier viser at ketamin kan ha en hurtigvirkende antidepressiv effekt, men man ser tilbakefall 3 måneder etter behandling hos mange pasienter. Studier viser også at mange ikke fullfører behandlingen på grunn av forbigående angst og dissosiasjon som kan oppleves i løpet av behandlingen. Ketamin alene øker hjernens fleksibilitet og nevroplasticitet og disse

effektene legger grunnlaget for bedre utbytte av samtaleterapi. I tillegg til dette kan psykoterapi være med på å redusere sjansen for tilbakefall til psykisk lidelse, støtte pasientene gjennom de eventuelle ubehagelige opplevelsene og gjøre effekten mer langvarig.

Hvilke tilstander behandler vi ved Awakn Clinic Oslo?

Vi behandler hovedsakelig klienter med depresjon, men også angstlidelser, PTSD, spiseforstyrrelser og alkoholavhengighet. Felles for alle disse tilstandene er ofte underliggende opplevelser med traumer og/eller omsorgssvikt. Psykedelisk terapi er en god behandling for å hjelpe pasienter med å håndtere vanskelige traumerelaterte minner som de vanligvis ville unngått. Selv om du ikke har opplevd tidligere traumer eller omsorgssvikt kan terapien være hjelpsom da den kan gi deg nye innsikter og perspektiver på dine problemer.

Oppstartsprosessen Awakn KAP-forløp

Når psykedeliske stoffer gis i en kontekst bestående av profesjonell støtte og medisinsk overvåkning er de trygge å bruke for de fleste helsetilstander. Samtidig er det noen helsetilstander som ekskluderer en fra behandling med psykedelika. Personer med ustabil høyt blodtrykk, hjerteproblemer, alvorlig lever eller nyresykdom, graviditet, amming, barn under 18 år, personer med psykoselidelse (schizofreni, eller bipolar 1 lidelse) eller de med høy suicidrisiko vil mest sannsynlig ikke møte kriteriene for psykedelika-assistert psykoterapi. Samtidig blir hvert enkelt tilfelle vurdert individuelt og diskutert med våre klinikere før det besluttet om man starter opp med behandling. For å sikre at ketamin-assistert terapi er riktig for deg vil vi, med ditt samtykke, gjøre en grundig helseundersøkelse. Dette inkluderer innsyn i din journal fra din fastlege, psykolog og/eller psykiater. I tillegg vil du bli invitert til en vurderingssamtale, ansikt-til-ansikt, på din valgte klinikk.

KAP-forløpets struktur

Gjennom KAP-forløpet mottar du 11 timer psykoterapi, spredt utover en 8-ukers periode. Dette inkluderer 4 behandlinger med ketamin administrasjon (gitt intramuskulært), 6 timer psykoterapi med forberedende samtaler, integreringssamtaler og en avsluttende oppsummering/evaluering 3 uker etter behandlingsforløpet. Gjennom behandlingsforløpet vil dosen bli tilpasset ut i fra individuell

respons. Klient og behandler blir sammen enige om eventuell justering av dosen. Se vedlegg 1 for detaljer om forløpet og innhold i avtalene ved klinikken.

Alle psykoterapitimer, både med og uten ketamin, foregår ved personlig oppmøte ved Awakn Clinic Oslo. Klienten må derfor oppholde seg i området eller kunne reise til og fra Oslo i perioden behandlingen foregår. I 4 av ukene er det to avtaler pr uke.

Hvor mye koster KAP ved Awakn?

Betaling for den innledende vurderingen koster 2900 NOK og kan ikke refunderes. Betalingen vil ikke finne sted før alle journaler og helseopplysninger har blitt vurdert. Vi gjør dette for å redusere risikoen for ikke å bli godkjent senere i vurderingsprosessen. Dette er derimot ikke en garanti, vårt medisinske legeteam vil stå for den endelige avgjørelsen basert på hva som er best for pasienten fra et medisinsk ståsted.

Når vi har mottatt alle opplysninger om deg og etter din første vurderingstime med legen vil du få tilbakemelding på om vi kan tilby deg behandling. Du får en ketaminbehandling og en terapitime hver uke i 4 uker. Deretter en oppfølgingstime etter 3 uker for å vurdere effekt og videre behandlingsbehov. Totalt utgjør dette 15 timer.

Awakn tilbyr en rekke forskjellige betalingsalternativer. Betaling kan gjøres i sin helhet på klinikken med Vipps eller kredittkort, eller du kan dele opp behandlingstkosten i overkommelige avdrag. Med Klarna tilbyr vi delbetaling på 6, 12, 24 eller 36 måneder. Totalsum for KAP er 69200 NOK. Det er også mulig å dele opp summen som vist nedenfor:

Avtale 1	17300 NOK
Avtale 4	17300 NOK
Avtale 6	17300 NOK
Avtale 8	17300 NOK

Støtte under behandling

De dagene du får ketaminbehandling er behandler tilstede kontinuerlig. I tillegg er det alltid en spesialsykepleier og lege tilgjengelig. Dette for å ivareta din trygghet og støtte under behandling.

Spørreskjema og måling av resultat

For å kunne vurdere hvor godt behandlingen fungerer for deg, ber vi om at du fyller ut flere spørreskjemaer rett før første vurderingstime med overlegen og igjen ved slutten av forløpet.

Hva skjer etter fullført KAP-forløp?

Den siste avtalen av KAP forløpet (avtale nr 11, uke 8) gir en mulighet for deg og din terapeut til å gå i gjennom utviklingen du har hatt hittil. Avhengig av din kliniske fremgang og hva du ønsker videre, har du muligheten til å gjenta 8-ukers forløp eller velge et kortere forløp (4-ukers, 2 ketaminbehandlinger) eller en ukes forløp (med 1 ketaminbehandling). Se vedlegg 2 og 3. Alternativt kan du ta en pause og vurdere videre forløp ved en senere anledning. Vi ser på flere muligheter sammen med deg for å opprettholde de positive effektene av KAP behandlingen, slik som mindfulness, inkludert meditasjon, yoga, pustøvelser etc. Vi kan bistå med å finne terapeuter som tilbyr psykoterapi med liknende terapeutisk tilnærming som vi bruker med KAP.

Anbefalingene nevnt under, kan være hjelpsomme for klienter etter et avsluttet KAP behandlingsforløp. Ved ytterligere spørsmål, vennligst kontakt oss på tel 21403819 for å snakke med en av våre klinikere, eller se nettsiden vår :

www.awaknclinics.no

FAQ

Nedenfor står svarene på de vanligste spørsmålene vi får om ketamin-assistert psykoterapi. Vi håper du finner svar på det du lurer på. Kontakt oss gjerne ved behov for mer informasjon.



Generell informasjon om psykedelika-assistert terapi

Hva er psykedelika-assistert terapi

Psykedelika-assistert terapi er en form for terapi der man kombinerer samtaleterapi med hallusinogener, eller "dissosiative midler", som ketamin, psilocybin, LSD eller MDMA. I Norge tilbyr vi per i dag kun ketamin-assistert terapi. Den dissosiative effekten tillater pasient å adressere traumatiske/vanskelige opplevelser og/eller problemer sammen med terapeuten. Psykedelika, kombinert med samtale, muliggjør en dypere og mer effektiv form for samtaleterapi.

Er ikke psykedelika narkotika som kan misbrukes? Hvorfor er dette annerledes?

Historisk sett har stoffer som er dissosiative, psykedelisk og/eller psykoaktive vært ulovliggjort av de fleste land og stater. Derimot viser nyere forskning at nettopp denne type stoffer har unike terapeutiske egenskaper og kan anvendes trygt som behandlingsmetode for et stor antall psykologiske og medisinske lidelser og diagnoser.

Mange stoffer (f.eks. cannabis, MDMA, psilocybin, LSD og ketamin) som brukes rekreasjonsmessig brukes helt annerledes i kontrollerte medisinske settinger. For ketamin, gjelder også bruk til narkose og smertelindring for både voksne og barn på alle norske sykehus. I en klinisk kontekst er stoffene lovlige og trygge, og pasienten får nøye oppfølging både før, under og etter inntak, noe som gjør psykedelika-assistert terapi veldig trygt.

Hva med skumle opplevelser eller såkalte "bad trips"?

Potensielt kan opplevelser med psykoaktive midler som LSD og psilocybin være svært utfordrende. Når de samme stoffene derimot blir anvendt klinisk blir pasienten ledsaget, av en erfaren behandler som trygt hjelper dem gjennom opplevelsen.

Det er som regel gjennom disse dissosiative utfordringene at pasienten opplever "gjennombrudd", og på den måten utfordrer sine rigide og underbevisste tankemønstre. Tankemønstre som har virket negativt forsterkende og som har opprettholdt livslange psykologiske plager og problemer.

Behandling hos Awakn

Hvilke psykologiske lidelser og plager behandler dere?

Depresjon, angstlidelser, PTSD, spiseforstyrrelser og avhengighet av diverse rusmidler, inkludert alkohol. Felles for disse plagene er underliggende minner og bilder fra tidligere traumer og tap.

Psykedelika-assistert terapi er en god behandlingsmetode som hjelper pasienter å adressere disse vonde og vanskelige minnene de bruker mye energi på å unngå eller fortrenge. Selv om de ikke har en traumatisk fortid, eller har opplevd overveldende motgang, vil denne behandlingsformen være svært gunstig for å skape ny innsikt og nye perspektiver, og til å endre langvarige problemer eller adressere vanskelige hendelser i livet generelt.

Trenger jeg henvisning fra fastlege eller psykolog?

Nei, du trenger ikke henvisning. Alle kan sende inn en selvhenvielse til ønsket klinikk og behandling. Vi trenger tilgang til din journal og dine helseopplysninger (dette får vi tilsendt av din fastlege, psykolog og/eller psykiater), så vi kan vurdere om du møter våre helsekriterier og kan gjennomgå psykedelika-assistert terapi.

Er behandlingen dekket av Helfo?

Behandlingen er per i dag ikke dekket av Helfo eller andre offentlige helsemidler. Vi håper dette vil endre seg i nær fremtid. Helsedirektoratet bruker ofte flere år på en vurderingsprosess rundt økonomisk støtte av nye medisiner og behandlinger. I dag må derfor pasienten finansiere behandlingen selv. Vi tilbyr delbetaling.

Hvordan bør jeg forberede meg til behandlingen?

Når du sender din selvhenvielse ber vi deg legge ved en medisinsk vurdering fra din fastlege, psykolog eller psykiater. Denne vil bli nøye vurdert før vi inviterer deg til en vurderingssamtale ansikt-til-ansikt. Vi anbefaler å ha på seg behagelige klær, gjerne en t-skjorte under de dagene man skal få ketamin-injeksjon. Sykepleier setter injeksjonen i overarm/skulder slik som en vaksine. Siden noen kan oppleve kvalme etter injeksjon, anbefales det at man unngår store måltider på behandlingsdagen, og fast føde fire timer før første behandling. Et mindretall vil oppleve svimmelhet, så unngå å kjøre bil på behandlingsdagen. Vi stiller også som krav at du ordner skyss hjem.

Hva kan jeg forvente av behandlingen?

Behandlingen innebærer elleve polikliniske terapitimer. Fire av terapitimene involverer intramuskulær injeksjon av ketamin. Doseringsmengden vil variere avhengig av individuell prosess og spesifikke behov. Noen pasienter ønsker høyere dose enn andre og vice versa. Dette vil du selv kunne være med å påvirke under behandlingsprosessen.

Er ketamin godkjent til bruk for KAP?

I Norge er racemisk ketamin (som vi benytter oss av) godkjent som anestesi legemiddel. Esketamin (en annen type ketamin) er nylig godkjent som legemiddel for depresjon i Norge. Ketamin kan brukes «off-label» for behandling av depresjon. Bruk av godkjente preparater for andre indikasjoner («off-label») er vanlig praksis i medisin. Før legen foreskriver «off-label» behandling, må det dokumenteres at klienten allerede har forsøkt andre standard behandlinger uten ønsket effekt. Legen må være oppdatert på forskning som støtter denne bruken. Det skal alltid være i pasientens beste interesse. Et kriterium er at klienten har forsøkt minst to andre behandlingsformer (f.eks. antidepressiva og samtaleterapi) uten å ha oppnådd bedring. Vi erkjenner at mange klienter ikke har tilstrekkelig effekt av vanlig godkjente preparater mot lidelser som depresjon, angst, PTSD, spiseforstyrrelse og avhengighet, men de har muligens utbytte av ketamin-assistert psykoterapi. Vi ber om samtykke fra klienten før oppstart av behandling.

Hvordan foregår ketamindoseringen?

Vi bruker intramuskulær injeksjon i muskelen på overarmen (som ved vaksining).

Hva er fordelene med ketamin-assistert terapi?

Ketamin kan føre til økt nevroplasticitet (stimulering til dannelse av nye forbindelser mellom hjerneceller). Effektene er komplekse, men ser ut til å involvere reparasjon av hjernesystemer som er skadet av kronisk stress. Ketamin forstyrrer negative og maladaptive hjernenettverk, slik at nye, positive forbindelser kan dannes. Dette kan sammenliknes med å starte datamaskinen på nytt.

Ketamin-assistert psykoterapi kan bidra til å kvitte seg med automatiske og negative tanke- og atferdsmønstre og gi pasienten unik innsikt og tilnærming til egne traumer og problemer. Som med all behandling og terapi er det viktig å anvende ny læring og innsikt i ditt daglige liv for å opprettholde de positive endringene (forsterkende atferd). Din faste behandler vil støtte og hjelpe deg med dette.

Hvor lang tid tar en terapitime?

En samtaletime varer i 50 minutter. En ketamin-assistert avtale varer i omtrent 2 timer. Etter disse timene vil du også få tilbud om å bli lengre på klinikken, og til du er klar for hjemturen. Det er ikke tillatt å kjøre bil etter behandlingen, og vi ber deg ordne skyss hjem på forhånd. Før timestart ber vi deg navngi en person som kan assistere deg hjem.

Hvor mange terapitimer trenger jeg for å bli bedre?

Behandlingen innebærer en innledende time hvor du både får en bredere forståelse av behandlingsformen, og om den vil passe deg og dine behov. Om du er egnet for ketamin-assistert psykoterapi, og selv ønsker å gjennomgå behandlingen, avtaler vi 7 terapitimer og 4 ketaminbehandlinger. Vi kan tilpasse forløpet og kombinere timer etter klientens behov og ønsker, slik at det tilsammen blir 6 til 11 avtaler.

Er ketamin trygt?

Ja. Ketamin er veldig trygt. Det er et av de mest brukte medikamentene i verden, og er på Verdens helseorganisasjons liste over essensielle legemidler. Ketamin brukes daglig som narkosemiddel på både voksne og barn, og det er et trygt og effektivt anestesimiddel for mindre operasjoner. Vår dosering er ca. 10 ganger mindre enn dosen som brukes på sykehus som narkosemiddel.

Vi vil diskutere risikoen og fordelene ved behandling i detalj med deg, og svare på alle dine spørsmål før behandlingen påbegynnes. Tillit og trygghet er vår høyeste prioritet.

Hvordan virker ketamin terapeutisk?

Ketamin er en NMDA-antagonist og påvirker flere reseptorsystemer i hjernen. Ved svært høye doser fungerer det som en anestesimiddel, som setter deg i dyp drømmeløs tilstand – altså narkose. Ved lavere doser skaper det en endret bevissthetstilstand som kombinert med psykoterapi muliggjør en effektiv, unik og trygg behandling. Ketamin forstyrrer negative og maladaptive hjernenettverk, slik at nye, positive forbindelser kan danne seg i deres sted. Dette kan sammenliknes med å deprogrammere en maskin eller starte PC-en på nytt etter et virusprogram.

Hvor lenge etter inntak er ketamin i kroppen?

Effekten vil kjennes etter 5 minutter og varer i omtrent 90 minutter. Du vil bli ivaretatt gjennom hele opplevelsen. Etterpå får du slappet av i komfortable og rolige omgivelser.

Hvordan føles ketamin?

Ketamin er et dissociativ legemiddel. Dette innebærer en opplevelse av økt avstand til virkeligheten og egen kropp. Noen forklarer det som en ut-av-kroppen-opplevelse, mange klienter beskriver det som en drømme-liknende og flytende opplevelse. Det er denne virkningen, sammen med psykoterapi, som tillater pasienten ny innsikt og refleksjon rundt egne problemer – alltid i samarbeid med en erfaren behandler.

Har ketamin en avhengighetskapende virkning?

Vi bruker svært lave doser i alle våre klinikker, og risikoen for avhengighet er svært lav. Til gjengjeld ser vi i noen få tilfeller hvor hyppig og overdreven dosering (ved rekreasjonsbruk) har ført til avhengighet. Ved kun klinisk bruk av ketamin under overvåking er det ingen forekomst av avhengighet.

Hva er farene/risikoen ved ketaminbehandling?

Ketamin er et av de mest brukte medikamentene i verden, og har en veldig trygg risikoprofil. Vanlige bivirkninger er en dissosiert følelse hvor tanker skiller seg fra fysisk kropp. Dette kan gjøre noen engstelige, men dette er forbigående og de fleste takler det helt fint med en behandler tilstede og med gode forberedelser. Noen beskriver også følelsen av ørhet, eller svimmelhet og lett kvalme og vi anbefaler derfor alle våre pasienter å faste i 4 timer før injeksjon av ketamin.

Mange rapporterer at de føler seg trøttere enn vanlig etter en slik terapitime, og det kan være lurt å sette av resten av dagen til hvile. Hvis du opplever angst eller negative tanker, vil din behandler være tilgjengelig for å støtte deg. Du vil alltid bli nøye overvåket av våre erfarne behandlere og effekten av ketamin går ut av kroppen innen en time etter injeksjonen. Vi vil diskutere risikoen og fordelene ved behandling i detalj med deg, og besvare alle dine spørsmål før behandlingen påbegynnes.



Vedlegg 1

8-ukers KAP forløp

Kostnad:

Fire betalinger av 17300kr, til sammen 69200kr. Det er mulig å betale med Vipps eller kredittkort. Det er også mulig å dele opp behandlingstkostnaden i overkommelige avdrag. Med Klarna tilbyr vi delbetaling på 6, 12, 24 eller 36 måneder

Uke	Avtale Nr.	Aktivitet	Avtalens Varighet	Kommentarer
1	1	Forberedende Time	50min	Psykoterapitime uten ketamin. Bli kjent, avklare forventninger og forberede på terapien videre. Begge timene av 50 minutter kan eventuelt kombineres til en 2-timers samtale, med 10 minutter pause mellom time 1 og time 2.
	2	Forberedende Time	50min	
2	3	Ketamin-behandling nr.1 (K1), intramuskulær injeksjon	2 timer	Kort samtaleterapi (15 minutter) før i.m. ketamin injeksjon. Effekten av ketamin varer i ca 60 minutter. Psykologen er sammen med klienten kontinuerlig under ketamin-behandlingen. Lege og spesialsykepleier er tilgjengelig til enhver tid i klinikken. Klienten kan reise hjem med støtteperson når det er medisinsk forsvarlig.
	MERKNAD: Klienter får mulighet til å gjennomføre integreringstimen samme dag rett etter behandling, slik at det blir en 3-timers avtale. Alternativt, gjennomføres 2-timers ketamin-behandling med påfølgende integreringstime (50 min) dagen etter.			
	4	Integrerings-time etter K1	50min	Samtaleterapi med psykolog om opplevelsen og innhold under ketamine-behandlingen. Terapeut og klient tar en felles avgjørelse om eventuelle endringer for neste ketamin-behandling.

Uke	Avtale Nr.	Aktivitet	Avtalens Varighet	Kommentarer
3	5	Ketamin-behandling nr. 2 (K2), intramuskulær injeksjon	2 timer	Kort samtaleterapi (15 minutter) før i.m. injeksjon. Effekten av ketamin varer i ca 60 minutter. Psykologen er sammen med klienten kontinuerlig under ketamin-behandlingen. Lege og spesialsykepleier er tilgjengelig til enhver tid i klinikken. Klienten kan reise hjem med støtteperson når det er medisinsk forsvarlig.
	MERKNAD: Klienter får mulighet til å gjennomføre integreringstimen samme dag rett etter behandling, slik at det blir en 3-timers avtale. Alternativt, gjennomføres 2-timers ketamine-behandling med påfølgende integreringstime (50 min) dagen etter.			
4	6	Integrerings-time etter K2	50min	Samtaleterapi med psykolog om opplevelsen under ketamin behandlingen. Terapeut og klient tar en felles avgjørelse om eventuelle endringer for neste ketamin-behandling.
	7	Ketamin-behandling nr 3 (K3), intramuskulær injeksjon	2 timer	Kort samtaleterapi (15 minutter) før im injeksjon. Effekten av ketamin varer i ca 60 minutter.. Psykologen er sammen med klienten kontinuerlig under ketamin-behandlingen. Lege og spesialsykepleier er tilgjengelig til enhver tid i klinikken. Klienten kan reise hjem med støtteperson når dette er medisinsk forsvarlig.
	MERKNAD: Klienter får mulighet til å gjennomføre integreringstimen samme dag rett etter behandling, slik at det blir en 3-timers avtale. Alternativt, gjennomføres 2-timers ketamin-behandling med påfølgende integreringstime (50 min) dagen etter			
4	8	Integrerings-time etter K3	50min	Samtaleterapi med psykolog om opplevelsen under ketamin-behandlingen. Terapeut og klient tar en felles avgjørelse om eventuelle endringer for neste ketamin-behandling.

Uke	Avtale Nr.	Aktivitet	Avtalens Varighet	Kommentarer
5	9	Ketamin-behandling nr 4 (K4) intramuskulær injeksjon	2 timer	Kort samtaleterapi (15 minutter) før im injeksjon. Effekten av ketamin varer i ca 60 minutter. Psykologen er sammen med klienten kontinuerlig under ketamin-behandlingen. Lege og spesialsykepleier er tilgjengelig til enhver tid i klinikken. Klienten kan reise hjem med støtteperson når dette er medisinsk forsvarlig.
	MERKNAD: Klienter får mulighet til å gjennomføre integreringstimen samme dag rett etter behandling, slik at det blir en 3-timers avtale. Alternativt, gjennomføres 2-timers ketamin-behandling med påfølgende integreringstime (50 min) dagen etter			
	10	Integrerings-tid etter K4	50min	Samtaleterapi med psykolog om opplevelsen under ketamin-behandlingen. Terapeut og klient tar en felles avgjørelse om eventuelle endringer for neste ketamin-behandling.
6	Ingen avtaler denne uken			
7	Ingen avtaler denne uken. Klienten får tilsendt og returnerer utfylte spørreskjemaer			
8	11	Sluttvurdering og oppsummerende samtale	50min	3 uker etter fullført 5-ukers behandlingsforløp, deltar pasienten i en oppfølgingssamtale med psykologen. Man samtaler om effekt og muligheter for videre tiltak og endringer, inkludert muligheten for videre ketamin-behandlinger ved behov.

Vedlegg 2

4-ukers oppfølgingsforløp

Kostnad:

34.600kr. Det er mulig å betale med Vipps eller kredittkort. Det er også mulig å dele opp behandlingskostnaden i overkommelige avdrag. Med Klarna tilbyr vi delbetaling på 6, 12, 24 eller 36 måneder.

Uke	Avtale Nr.	Aktivitet	Avtalens Varighet	Kommentarer
1	1	Forberedende time	50min	Psykoterapi samtaletime uten ketamin.
2	2	Ketamin-behandling nr. 1 (K1), i.m. injeksjon	2 timer	Kort samtaleterapi (15 minutter) før im injeksjon. Effekten av ketamin varer i ca 60 minutter Psykologen er sammen med klienten kontinuerlig under ketamin-behandlingen. Lege og spesialsykepleier er tilgjengelig til enhver tid i klinikken. Klienten kan reise hjem med støtteperson når dette er medisinsk forsvarlig.
	MERKNAD: Klienter får mulighet til å gjennomføre integreringstimen samme dag rett etter behandling, slik at det blir en 3-timers avtale. Alternativt, gjennomføres 2-timers ketamin-behandling med påfølgende integreringstime (50 min) dagen etter			
	3	Integrerings-tid etter K1	50min	Samtaleterapi med psykolog om opplevelsen under ketamin-behandlingen. Terapeut og klient tar en felles avgjørelse vedrørende dosering for neste ketamin-behandling.

Uke	Avtale Nr.	Aktivitet	Avtalens Varighet	Kommentarer
3	4	Ketamin-behandling nr. 2 (K2), i.m. injeksjon	2 timer	Kort samtaleterapi (15 minutter) før im injeksjon. Effekten av ketamin varer i ca 60 minutter. Psykologen er sammen med klienten kontinuerlig under ketamin-behandlingen. Lege og spesialsykepleier er tilgjengelig til enhver tid i klinikken. Klienten kan reise hjem med støtteperson når dette er medisinsk forsvarlig.
	MERKNAD: Klienter får mulighet til å gjennomføre integreringstimen samme dag rett etter behandling, slik at det blir en 3-timers avtale. Alternativt, gjennomføres 2-timers ketamin-behandling med påfølgende integreringstime (50 min) dagen etter			
	5	Integrerings-time etter K2	50min	Samtaleterapi med psykolog om opplevelsen under ketamin-behandlingen. Terapeut og klient tar en felles avgjørelse om eventuelle endringer for neste ketamin-behandling.
4	6	Sluttvurdering og oppsummerende samtaletime	50min	Pasienten deltar i en oppfølgingssamtale med psykologen. Man samtaler om effekt og muligheter for videre tiltak og endringer, inkludert muligheten for videre ketamin-behandlinger ved behov.

Vedlegg 3: 1-ukes oppfølgingsforløp

Kostnad:

17 300 kr. Det er mulig å betale med Vipps eller kredittkort. Det er også mulig å dele opp behandlingstkostnaden i overkommelige avdrag. Med Klarna tilbyr vi delbetaling på 6, 12, 24 eller 36 måneder.

Uke	Avtale Nr.	Aktivitet	Avtalens Varighet	Kommentarer
1	1	Forberedende time	50min	Psykoterapi samtaletime uten ketamin.
	2	Ketamin-behandling nr.1 (K1), intramuskulær injeksjon	2 timer	Kort samtaleterapi (15 minutter) før i.m. ketamin injeksjon. Effekten av ketamin varer i ca 60 minutter. Psykologen er sammen med klienten kontinuerlig under ketamin-behandlingen. Lege og spesialsykepleier er tilgjengelig til enhver tid i klinikken. Klienten kan reise hjem med støtteperson når dette er medisinsk forsvarlig.
	3	Sluttvurdering og oppsummerende samtaletime	50min	Pasienten deltar i en oppfølgingssamtale med psykologen. Man samtaler om effekt og muligheter for videre tiltak og endringer, inkludert muligheten for videre ketamin-behandlinger ved behov.



Awakn™ Clinics Oslo

Adresse:

Awakn Oslo
Øvre Slottsgate 7,
0157 Oslo

www.awaknclinics.no